

Pressemitteilung**Verbessertes Entlassmanagement für geriatrische Patientinnen und Patienten.** Die eliPfad-Studie geht in die Interventionsphase

Köln – Die medizinische Versorgung und Eigenständigkeit älterer multimorbider Menschen verbessern und akute Rehospitalisierungen vermeiden – das ist das Ziel des Forschungsprojektes eliPfad. Ab September können Patientinnen und Patienten an sechs Zentren in NRW in die Studie eingeschlossen werden. Die Klinik II für Innere Medizin der Uniklinik Köln leitet das Projekt, das vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) mit 12,7 Mio. Euro gefördert wird.

Bei steigender Lebenserwartung nimmt die Zahl älterer und multimorbider Menschen zu. Ihr Risiko, erneut akut in einer Klinik aufgenommen zu werden, ist in den Wochen und Monaten nach einer stationären Behandlung besonders hoch, der sogenannte "Drehtüreffekt". Mit eliPfad soll ein Versorgungsangebot entstehen, das diesen Drehtüreffekt durchbricht und ungeplanten Rehospitalisierungen vorbeugt.

Die eliPfad-Studie soll die Selbstständigkeit multimorbider Menschen ab 65 Jahren nach einem Klinikaufenthalt durch individuelle Versorgung und digitale Unterstützung erhalten und fördern. Mit Beginn der Interventionsphase ab dem 01. September 2023 können Patientinnen und Patienten in die Studie eingeschlossen werden.

„In den vergangenen Monaten haben wir die Studie intensiv vorbereitet: Alle Studienzentren haben die nötigen Strukturen geschaffen, wir haben Fachpersonal eingestellt und geschult sowie die nötigen digitalen Anwendungen entwickelt“, berichtet Prof. Dr. Volker Burst der Uniklinik Köln. „Mit der Interventionsphase beginnen wir nun, das eliPfad-Konzept zu überprüfen. Erreicht diese Form des Entlassmanagements ihre Ziele, soll sie in die Regelversorgung integriert werden.“

Das Neue an dem eliPfad-Konzept ist die interdisziplinäre Vernetzung all derer, die für die Genesung nach einem Klinikaufenthalt eine wichtige Rolle spielen: Die Ärztinnen und Ärzte aus der Klinik und der Hausarztpraxis, die Apotheke, die physio- und ergotherapeutische Versorgung und weitere wie der Sozialdienst. Zudem werden sogenannte Fallmanagerinnen und Fallmanager etabliert. Diese weitergebildeten Pflegefachkräfte begleiten und unterstützen die Patientinnen und Patienten und bilden die Brücke zwischen stationärem und ambulantem Sektor.

„Wir glauben nicht, dass die digitale Anwendung eine Hürde für ältere Menschen darstellen wird. Ganz im Gegenteil: Wir haben den Smarten Assistenten so entwickelt, dass er leicht bedienbar und im Alltag hilfreich sein soll. Die Fallmanagerinnen und Fallmanager schulen

www.elipfad.de

eliPfad-Team
Klinik II für Nephrologie, Rheumatologie,
Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin
Uniklinik Köln

Kerpener Straße 62
50937 Köln
Telefon: +49 221 478 37613
E-Mail: info@elipfad.de

Patientinnen und Patienten noch auf Station in der Nutzung der Geräte und beantworten alle Fragen, die sich ergeben“, erklärt Prof. Dr. Paul Brinkkötter von der Uniklinik Köln. „Wir möchten, dass auch ältere Menschen von den digitalen Möglichkeiten profitieren.“

In Zukunft wird es immer wichtiger werden, komplexe medizinische Therapieformen mit altersmedizinischen Ansätzen zu kombinieren, um den Ansprüchen einer stark wachsenden Gruppe älterer Menschen mit ausgeprägten internistischen Erkrankungen gerecht zu werden – damit Menschen länger selbstständig zu Hause leben können.

6 Studienzentren in NRW:

- Klinikum Dortmund
- Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup
- St. Franziskus-Hospital Münster
- Uniklinik Köln (Studienleitung)
- Uniklinik RWTH Aachen
- Universitätsklinikum Marien Hospital Herne (RUB)

Das Forschungsprojekt wird von der interdisziplinären Expertise seines Beirats unterstützt:

Karl-Josef Laumann (Schirmherr, Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW), Dr. **Heinz-Wilhelm Esser** (Oberarzt für Innere Medizin und Pneumologie am Sana-Klinikum Remscheid, Leiter der Abteilung Pneumologie und Fernsehmoderator „Doc Esser“), Dr. **Christian Flügel-Bleienheuft** (Hausärztevertreter des Gesundheitsnetz Köln Süd e.V.), PD Dr. **Ursula Hahn** (Vorstand Bundesverband Managed Care, Geschäftsführerin OcuNet Verbund), **Gerhard Herrmann** (Leiter der Abteilung V für „Gesundheitsversorgung, Pflege-, und Gesundheitsberufe, Krankenkassen“ / MAGS NRW), Dr. **Georg Kippels** (Mitglied des Bundestages), Dr. **Ralf Kuhlen** (Geschäftsführer Medizin, Helios Health), Prof. Dr. **Clarissa Kurscheid** (figus GmbH), Dr. **Karin Overlack** (Geschäftsführerin Herz- und Diabeteszentrum NRW), PD Dr. **Jens Ulrich Rüffer** (Geschäftsführer TAKEPART Media + Science GmbH), **Dirk Ruiss** (Leiter vdek-Landesvertretung NRW), Dr. **Markus Rumpfeld** (Direktor für E- Health, Collaborative Medicine and Innovation am Universitätskrankenhaus in Nord-Norwegen – UNN), Prof. Dr. **Christiane Woopen** (Universität Bonn, Direktorin des Center for Life Ethics), Dr. **Bernd Zimmer** (Vizepräsident Ärztekammer Nordrhein)

Weitere Konsortial- und Kooperationspartner:

BARMER, Deutsche Gesellschaft für Care und Case Management e. V., figus GmbH Priv. Forschungsinstitut für Gesundheits- und Systemgestaltung, Gesundheitsnetz Köln-Süd e. V., KGNW Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen e. V., ilvi GmbH, Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein, Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe, Medis Münster GbR, RZV Rechenzentrum Volmarstein GmbH, TAKEPART Media + Science GmbH, Techniker Krankenkasse

Kontakt für Presseanfragen:

www.elipfad.de

eliPfad-Team
Klinik II für Nephrologie, Rheumatologie,
Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin
Uniklinik Köln

Kerpener Straße 62
50937 Köln
Telefon: +49 221 478 37613
E-Mail: info@elipfad.de

Prof. Dr. Volker Burst und Prof. Dr. Paul Brinkkötter (Studienleitung)
Klinik II für Nephrologie, Rheumatologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin
Kontakt für Presseanfragen:
Uniklinik Köln
Medizinische Klinik II für Innere Medizin
Kerpener Straße 62, 50937 Köln
Telefon: +49 221 478 87101
E-Mail: info@elipfad.de

Weitere Informationen auf www.elipfad.de.

www.elipfad.de

eliPfad-Team
Klinik II für Nephrologie, Rheumatologie,
Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin
Uniklinik Köln

Kerpener Straße 62
50937 Köln
Telefon: +49 221 478 37613
E-Mail: info@elipfad.de